

# 高校学生心理健康管理

## 动态分析与会商指导信息化平台

### 操作手册（学生）

指导研制：教育部普通高等学校学生心理健康教育专家指导委员会

量表研制：北京师范大学发展心理研究所

系统研制：高等教育出版社有限公司

## 一、简介

平台：高校学生心理健康管理动态分析与会商指导信息化平台  
(以下简称“平台”)。

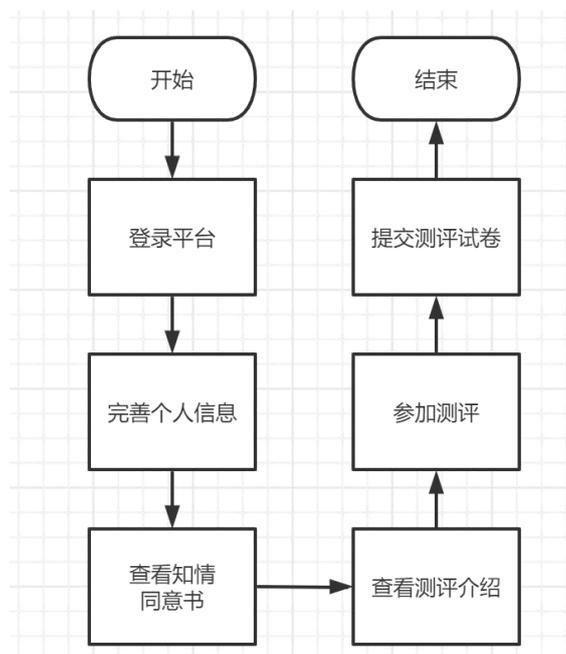
使用角色：学生

主要任务：

- (1) 完善个人信息
- (2) 了解测评时间和测评方式
- (3) 了解测评要求
- (4) 参加测评

本手册使用图片均为角色示意图，与实际信息无关。

## 二、工作流程

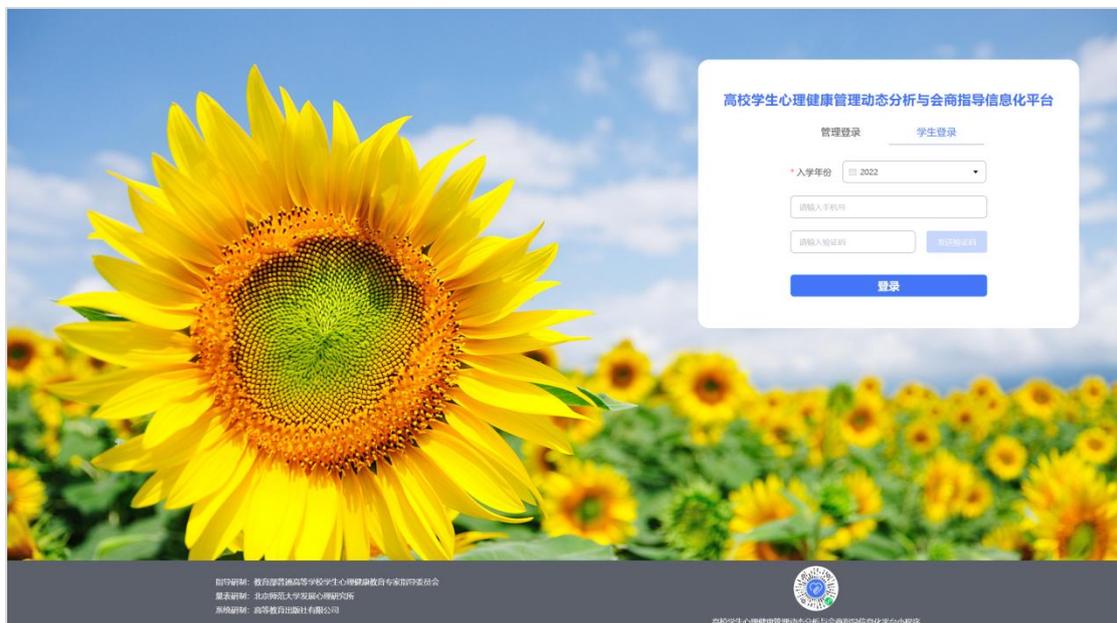


## 三、操作说明

### 1. PC 端

#### (1) 登录

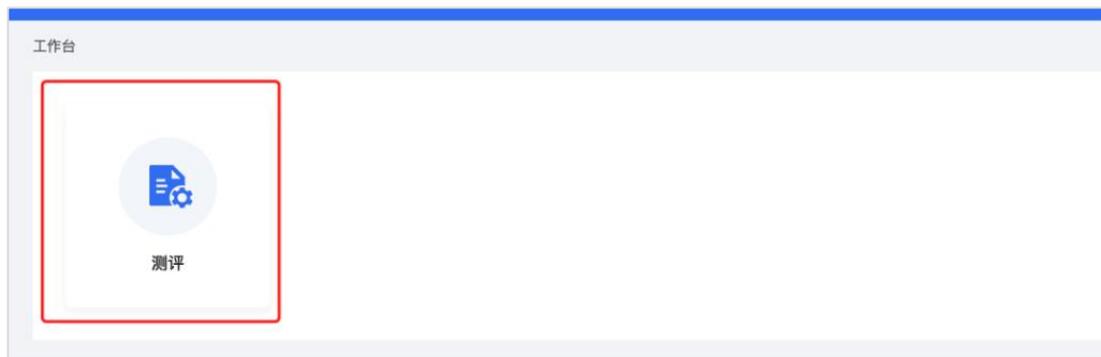
在浏览器地址栏输入平台访问地址(<https://xinli.sizhengwang.cn/>), 建议使用谷歌、火狐、Edge 浏览器。如下图:



点击“学生登录”，选择“入学年份”、输入手机号（需要和老师导入平台的学生手机号一致），点击“发送验证码”，输入验证码后点击“登录”进入平台。

#### (2) 测评

登录后可以看到【测评】模块。如下图:



点击“测评”，首先完善个人信息，根据页面提示完善出生日期、民族、生源地、是否独生子女，确认无误点击“确认信息”。如下图：

1.完善个人信息

2.查阅“知情同意书”

3.查看测评介绍

4.开始测评

请完善个人信息，确保个人信息正确无误

学校： [ ]

姓名： [ ]

学号： [ ]

\* 出生日期： [ 选择日期 ]

\* 民族：  汉族  少数民族  外国籍

\* 生源地：  大城市  中小城市  小城镇  农村 \* 生源地说明

\* 是否独生子女：  是  否

确认信息

查阅“知情同意书”，阅读完毕后勾选“基于以上情况，我自愿参加并按照要求完成本次心理健康测试”，点击“确定”进入测评介绍页面。如下图：



阅读测评介绍，了解参加测评的目的、形式以及要求。阅读完毕后点击“开始测评”进入答题页面。如下图：



测评共有 96 道题，不限制作答时间，学生要根据自身真实情况作答。页面右侧提供答题卡，可以查看答题是否遗漏，96 道题全部作答，方可提交测评。如下图：

**共计96题，请作答**

< 答题卡(1/96) >

1	2	3	4
5	6	7	8
9	10	11	12
13	14	15	16
17	18	19	20

未答题     已答题

[提交](#)

**1.不适应大学的生活方式**

一点也不像我

不太像我

比较像我

非常像我

**2.担心找不到好工作**

一点也不像我

不太像我

比较像我

非常像我

**3.感觉学习有困难**

一点也不像我

不太像我

比较像我

非常像我

**4.感觉为恋爱所累**

一点也不像我

不太像我

比较像我

非常像我

**5.不习惯大学班集体的氛围**

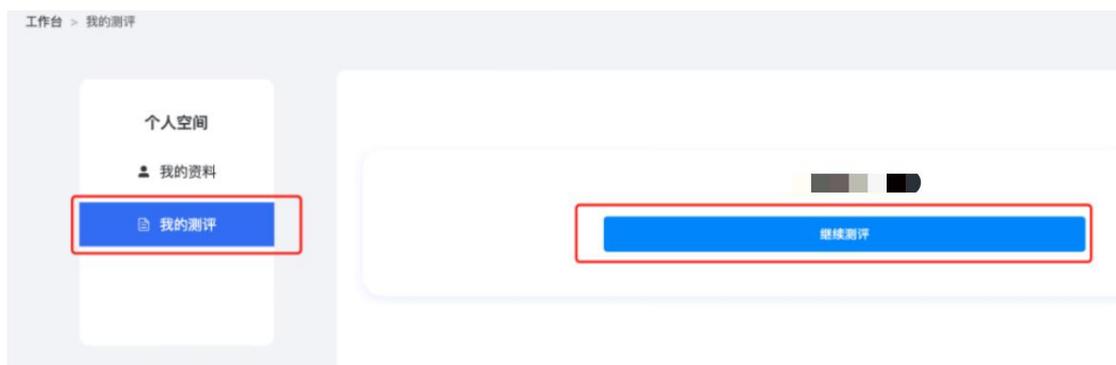
一点也不像我

不太像我

比较像我

非常像我

如学生中途退出，再次进入系统时，点击右上角姓名，选择“我的测评”可继续参与答题。如下图：



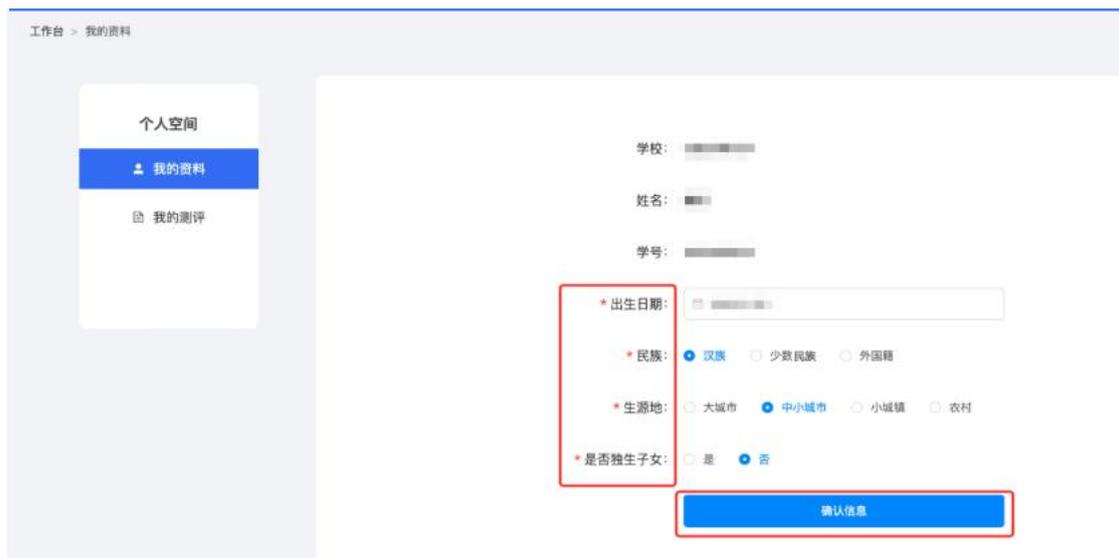
提交完成后将会看到提示，如下图：



如果需要重新进行测评，则按照老师的要求登录平台进行二次测评。注意两次测评的时间间隔需大于 24 小时，否则将无法提交。

### (3) 个人资料

点击右上角姓名，选择“我的资料”可对个人信息进行修改。需要注意，如果已经提交了测评，则不能再进行修改。如下图：





微信小程序二维码

## 2. 小程序端

### (1) 登录

打开微信，搜索小程序“学生心理测评平台”点击进入，如下图：



平台提供两种登录方式，一种是点击“微信登录”，授权微信登录平台（仅限当年新生测评使用）。另一种是输入手机号，选择“入学年份”，点击“获取验证码”进行登录。两种方式均要求手机号和老师导入的手机号一致。



登录后完善个人信息，根据页面提示，完善出生日期、民族、生源地、是否独生子女，确认无误后点击“确认信息”。如下图：



The screenshot shows a mobile application interface for completing personal information. At the top, there is a title bar with a home icon, the text "请确认并完善个人信息", and two icons (three dots and a refresh icon). Below the title bar, a message reads "请完善个人信息，确保个人信息正确无误。". The form contains several input fields: "学校" (School), "姓名" (Name), and "学号" (Student ID), each with a blurred input area. Below these are four selection fields: "出生日期" (Date of Birth) with the prompt "请选择出生日期", "民族" (Nationality) with "请选择民族", "生源地" (Place of Origin) with "请选择生源地" and a red asterisk followed by "生源地说明", and "是否独生子女" (Is only child) with "请选择是否独生子女". At the bottom of the form is a large blue button labeled "确认信息" (Confirm Information).

## (2) 测评

登录后可看到个人信息和心理测评两个模块。点击“绑定微信”，下次即可一键登录，无需再进行手机号验证码操作。如下图：



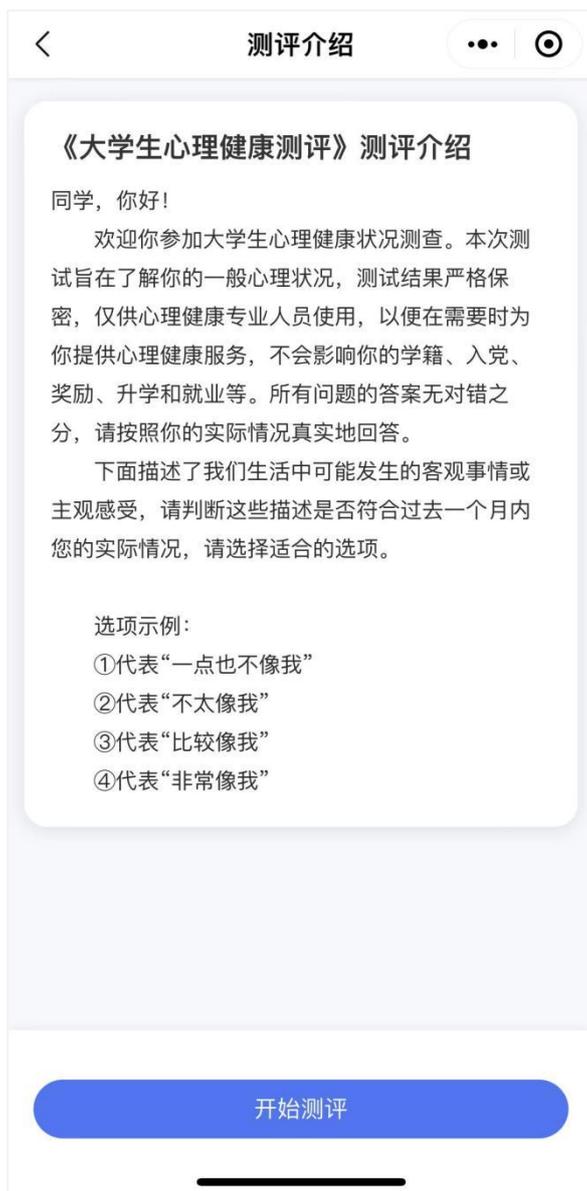
点击头像可以查看、修改个人信息，如果已经完成测评并提交，则不能再进行修改。如下图：



点击“开始测评”，阅读“知情同意书”，勾选“基于以上情况，我自愿参加并按照规定完成本次心理健康测试”，点击“已阅读，继续下一步”。如下图：



阅读测评介绍，了解参加测评的目的、形式以及要求。阅读完毕后点击“开始测评”进入答题页面。如下图：



测评共有 96 道题，不限制作答时间，学生要根据自身真实情况作答。页面右上角提供答题卡功能，可以查看答题是否遗漏，96 道题全部作答，方可提交测评。如下图：



如学生中途退出，再次进入小程序可继续答题。如下图：



提交完成后将会看到如下提示：



如果需要重新进行测评，则按照老师的要求登录平台进行二次测评。注意两次测评的时间间隔需大于 24 小时，否则将无法提交。